

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Закопская средняя школа» (сокращенно – МКОУ «Закопская СШ») (далее – ОО) разработано на основании следующих нормативных актов:

— ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ч.2, ст.30

— «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПин 2.4.3648-20 Утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28

— Устава МКОУ «Новлянская ООШ»;

— Учебного плана МКОУ «Новлянская ООШ»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОО.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОО в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Цели и задачи:

— упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

— обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.6. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса в ОО.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-9 классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 класса.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком. Годовой календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем (администрация муниципального образования Заволжский район) и отделом образования администрации муниципального образования Заволжский район и утверждается приказом директора ОО.

2.7. Учебные занятия организуются в одну смену. В ОО устанавливается пятидневная рабочая неделя в 1-9 классах с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Обучающиеся по программа начального, основного, среднего общего образования могут обучаться по пятидневной, так и по шестидневной учебной неделе. Решение принимается педагогическим советом с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.9. Продолжительность урока в 1 классе — сентябрь-октябрь по 3 урока в день по 35 мин. каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 мин. каждый, в январе-мае - 4 урока по 40 мин. каждый и согласно п.10.6. СанПиН 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры. После 2 урока проводится динамическая пауза

продолжительностью 40 минут. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

— сентябрь, октябрь: 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

— ноябрь-декабрь: по 4 урока по 35 минут каждый;

— январь-май: по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью не менее 10 минут, большой перемены

2.12. В середине учебного дня для 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Расписание звонков:

<u>Для учащихся 1 класса (I полугодие)</u> – 1 урок – 9.00 – 9.35 – 2 урок – 9.45 – 10.30 Динамическая пауза – 10.30-11.10 – 3 урок – 11.10 – 11.55 – 4 урок – 12.05 – 12.50	<u>Для учащихся 2-9 классов:</u> – 1 урок – 9.00 – 9.40 – 2 урок – 9.50 – 10.30 – 3 урок – 11.40 – 11.20 – 4 урок – 12.00 – 12.20 – 5 урок - 12.40 – 13.20 – 6 урок – 13.30 – 14.10 – 7 урок - 14.20 – 15.00
<u>Для учащихся 1 класса (II полугодие)</u> – 1 урок – 9.00 – 9.40 – 2 урок – 9.50 – 10.30 Динамическая пауза – 10.30-11.50 – 3 урок – 11.50 – 12.30 – 4 урок – 12.40 – 13.20 – 5 урок – 13.30 - 14.010	

2.14. Во второй половине дня проводятся занятия кружков (в рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности). перерыв между началом занятий дополнительного образования (кружки) и последним уроком составляет не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.15. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, не должна быть меньше минимальной обязательной, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков и с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч.

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9 классах — до 3,5 ч.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.23. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОО, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.24. Ответственному за пропускной режим - вахтеру категорически запрещается впускать в здание ОО посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации поселения, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса запрещен.

2.25. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

2.26. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

2.27. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.28. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации ОО.

III. Питание

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет ОО.

3.2. Для организации питания используется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Для организации питания в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен (после 2 и 3 уроков продолжительностью не менее 20 минут).

3.4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период директором ОО.

3.5. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

IV. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

4.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

I. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп (при наличии таковых) физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

V. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой ОО, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерской обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

VI. Организация воспитательного процесса. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, дополнительного образования в форме кружковых занятий, действующих на базе ОО .

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

6.4. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО.

6.5. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

6.6. Работа кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

6.7. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока в данном классе.

6.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.9. Дежурство по ОО администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по УВР в начале учебного года и утверждается директором.

VII. Режим работы в активированные дни

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха (-25°C и ниже) считать активированным учебный день при для обучающихся 1–9 классов.

7.2. В активированный день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора ОО.

7.4. Классные руководители оповещают родителей (законных представителей) учащихся о приостановке образовательного процесса в ОО.

7.5. В период установления затяжных морозов администрация ОО имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

7.6. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

7.7. Решение о возможности непосещения обучающимся ОО в активированный день принимают родители (законные представители). Родители (законные представители) учащихся доводят до сведения классного руководителя или администрации ОО информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

7.8. Для обучающихся, пришедших на занятия в активированный день, все виды занятий (учебные, дополнительные, кружковые, физкультурно-массовая работа и т. д.) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий, утвержденным директором ОО.

7.9. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, электронный дневник). Ответственность за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

7.10. В случае приостановки образовательного процесса при понижении температуры наружного воздуха в классные журналы, журналы элективных курсов, кружков вместо указания пройденного учебного материала вносятся записи: «Учебные занятия приостановлены в связи с низкой температурой окружающего воздуха».

VII. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в 2–8 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОО и решением педагогического совета.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Департамента Тульской области по образованию, науке и молодежной политике.

7.3. Для подготовки к государственной итоговой аттестации учащихся 9 классов накануне экзамена организуется консультация по соответствующему предмету.

VIII. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

